

## UTSTYRSLISTE – SKI OG SEIL

---

Riktig og godt utstyr er en forutsetning for at skoleåret på 69°Nord skal bli best mulig. Det er viktig for sikkerheten og vil legge til rette for trivsel, overskudd og turglede. Om du har spørsmål om utstyr så ta gjerne ta kontakt med oss på skolen.

Erfaringsmessig er det lurt å ha mest mulig av utstyret klart til skolestart. Det viktigste er gode uteklær, fjellstøvler, sovepose, liggeunderlag og dagstursekk som passer til bruk utover høsten.

Vi oppfordrer til å kjøpe brukt. Søk gjerne på for eksempel Finn.no. Husk at mor, far og besteforeldre kan ha mye bra utstyr liggende. Skolen har også gode avtaler med flere sportsbutikker i Tromsø, og det er mulig å gjennomføre fellesbestillinger slik at du får best mulig utstyr til best mulig pris.

Nedenfor er en liste over det du vil trenge i løpet av året.

### KLÆR OG SKO:

---

- Skalljakke og skallbukse til bruk på fjellet høst, vinter og vår. Bukse må være vid nok i beina til å gå utenpå alpinstøvler. Dette tøyet kan også brukes på sjøen i båt, men anbefaler eget regntøy/seiltøy til saltvannsbruk. Skolen har varme flytedresser til utlån. Disse fungerer supert på høsten, vinteren og våren.
- Turbukse i bomull etter softshell
- Tykk ullbukse eller primaloft/dun bukse/shorts kan være godt å ha på vinterturene
- Fjellstøvler
- 2 sett med ullundertøy, ullsokker og ullboxere/ull BH
- Tykk ullgenser/fleecejakke
- Varmejakke med dun eller syntetisk fyll (fortrinnsvis medium tykkelse)
- Lue og ullhals/fleecehals
- Vindvotter med innervott (ull) og evt. tykke hansker
- Gummistøvler eller seilstøvler til bruk i båten høst/vår. Sålen må ikke lage merker i dekket på båten
- Forede vinterstøvler til bruk i båt vinter/vår. Anbefaler Sorel, Baffin eller Kamik. Sålen må ikke lage merker i dekket på båten
- Gamasjer
- Fotposer hvis du har (kan være kjekt på enkelte turer)

## FRILUFTSUTSTYR:

---

- Liggeunderlag
- Høst/vintersovepose (to poser inni hverandre kan gi varm vinterpose)
- Stor bag/sekk (70-100 liter). Storsekk er praktisk på enkelte turer. Bag er mest praktisk i seilbåten.
- Dagstursekk (30-40 liter med feste for ski/brett)
- Multiverktøy/Kniv (hvis du har)
- Speilkompass med klinometer og kartmappe (Ortlieb)
- Stålermos
- Matboks, turbestikk, kopp og tallerken
- Førstehjelpsutstyr
- Hodelykt
- Skibriller og solbriller

## SKIUTSTYR:

---

- Toppturski med randonnee- eller telemarks-binding, evt. splitboard Anbefaler tech-binding. Du trenger ikke mer enn ett par ski eller brett.
- Skifeller (også til de med splitboard)
- Skistøvler som passer til bindingen
- Teleskopstaver (også til de med splitboard)
- S/M (skredsøker), snøspade i metal og søkestang
- Hjelm (obligatorisk på tur med skolen)
- Fjellski/langrennsski (hvis du vil, kjekt å ha på fritida!)

## MÅ HA:

---

- Dyne og pute. To sett med laken, dynetrekk og putetrekk.
- Kluter og håndklær
- Litt "sivile" klær
- Toalettsaker

## KJEKT Å HA:

---

- Treningstøy (ute/inne) og innesko til aktivitet i gymsal
- Tøfler/innesko
- Kamera/videokamera
- Egen PC/nettbrett
- Brodder (det er ofte glatt rundt skolen)